

## Lederen som coach

### Skab resultater som leder gennem coaching

Ledelse gennem coaching vil om få år være en hel naturlig del af en leders ledelsesstil. Ønsker du at videreudvikle din lederstil med dette effektive og resultatskabende ledelsesværktøj, vil dette kursus netop være noget for dig.

### Hvem deltager?

Kurset "Lederen som coach" er for alle som har ledelsesansvar og brug for værktøjer til at motivere og udvikle medarbejdere eller teams til at opdage og udnytte deres potentialer, finde løsninger på problemstillinger, tage ansvar, skabe resultater og være selvledende. Kurset er ideelt for ledere med personaleansvar, chefer for underordnede ledere, projektledere eller andre uformelle ledere.

### Udbytte

På dette lederkursus i coaching lærer du at bruge coaching som en del af din ledelsesstil. Du får coachende værktøjer til at bane vejen for faglig udvikling, personlig vækst og positive forandringer hos dine medarbejdere.

Du træner den specielle lytte- og spørgeteknik i den coachende samtale. Du lærer hvordan du skaber en tillidsfuld relation til den du coacher, og du coacher ud fra en struktureret coachingmodel.

Du får indsigt i hvad der kræves af en god coach, og på hvilke områder du med succes kan bruge coaching. Og du træner coachingsamtalen i praksis og får sparring og feedback på dig selv som coach af underviser og medkursister.

### Kursets form og emner

Kurset veksler mellem teoretiske oplæg, masser af træning i at bruge teknikkerne i praksis og opfølgning i plenum omkring fælles læring. Træningen tager udgangspunkt i kursusdeltagernes egne problemstillinger og udfordringer.

- Hvad er ledelsesbaseret coaching?
- Hvornår bruger du en coachende ledelsesstil med succes?
- Din rolle og dine egenskaber som coach
- Hvordan etableres en tillidsfuld coachingrelation?
- Lytte- og spørgeteknikker i den coachende samtale
- Gennemgang af coachingsamtalen – trin for trin
- Afklaring af fokuspersionens aktuelle situation
- Opstilling af mål og afklaring af værdier
- Udforskning af forhindringer og barrierer
- Sådan afklarar og styrker du medarbejderens motivationen
- Metoder til at nedbryde barrierer og skabe mod til forandringer
- Afklaring af nye perspektiver og handlemuligheder
- At skabe handlingsplaner der virker
- Coaching af teams
- Træningsforløb i små grupper med feedback til dig som coach
- Din egen udviklings- og handlingsplan som coach.

**Firmakurser:** 2 eller 3 dage fra kl. 9-16

**Afholdes:** Se [www.praktikon.dk](http://www.praktikon.dk)

**Undervisere:** Pia Hardy

## kursusleder



**Pia Hardy** er direktør i Praktikon og Praktikon Coaching. Hun uddanner professionelle coaches og tilbyder personlig coaching. Hun er underviser, foredragsholder og forfatter og har mange års erfaring med personlig coaching af ledere og medarbejdere - specielt inden for karriere- og stresscoaching.

**Baggrund:** Certificeret coach efter international standard. Medlem af ICF (International Coaching Federation). Uddannet psykoterapeut fra Center for Gensidig Terapi. Oprindelig uddannet ingeniør og lærer.