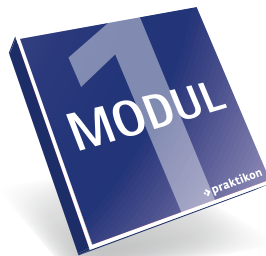


Modul 1: Grundlæggende coaching

På modul 1 får du et indgående kendskab til hvad coaching er og kan. I små grupper træner du alle trinene i Praktikons coachingmodel, og du vil løbende få tilbagemelding på din coaching. Du vil træne hele coachingsessioner hvor du enten selv coacher, bliver coachet eller fungerer som observatør.

Du arbejder bl.a. med:

- Hvad coaching er, og hvordan og hvornår kan det bruges?
- Gennemgang af coachingmodellens 6 trin
- Afklaring af fokuspersonens aktuelle situation
- Opstilling af ønskede mål og afklaring af behov
- Udforskning og ændring af hæmmende overbevisninger og vaner
- At afklare og styrke fokuspersonens motivationen
- Udforskning af perspektiver og nye handlemuligheder
- At skabe handlingsplaner der virker
- Lytte- og spørgeteknikker i den coachende samtale
- Din rolle og dine egenskaber som coach
- Etablering af den tillidsfulde coachingrelation
- Masser af træning i at coache.

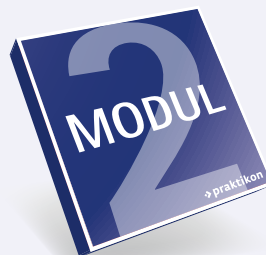


Modul 2: Videregående coaching

På modul 2 udbygger og styrker du din viden om de vigtigste temaer i et coachingforløb. Du træner forskellige værktøjer til at afklare fokuspersonens udfordringer og ønskede mål. Du går bagom forhindringer og hæmmende overbevisninger og arbejder med flere metoder til at skabe motivation, nye mønstre og støttende overbevisninger hos fokuspersonen. Desuden arbejder du med din egen optimale tilstand som coach.

Du arbejder bl.a. med:

- Flere effektive værktøjer til at afklare mål
- Teknikker til at skabe indsigt i overbevisninger
- Flere værktøjer til at bryde hæmmende overbevisninger
- Din egen optimale tilstand som coach
- Hvordan du følger op på coachingsessioner
- ICF's etiske regler og kompetencer for coaching
- Masser af træning i at coache.



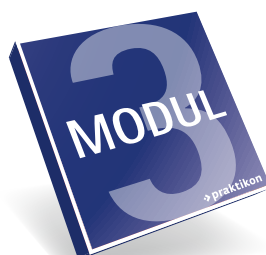
Modul 3: Skab resultater og fremdrift

Dette er det afsluttende modul hvor du bl.a. træner værktøjer til at afklare hvilke behov og værdier der er vigtige i fokuspersonens liv. En indsigt der skaber den fremdrift og motivation som gør at fokuspersonen handler mod sine ønskede mål.

Du får indsigt i hvordan du coacher forskellige persontyper og teams, og endelig laver du din egen personlige handlings- og udviklingsplan som coach.

Du arbejder bl.a. med:

- Værktøjer til at afklare behov og værdier
- Coaching af forskellige persontyper
- Teamcoaching
- Træning i coaching - med feedback
- Din profil - din unikke coachingstil
- Analyse af forskellige cases
- Din egen personlige handlingsplan som coach
- Skriftlig og mundtlig eksamen og certificering.



Deltagerne udtaler sig ...

Torben Thomsen, projektleder, Kultur og Beskæftigelsescentret Den Hvide Hest:

"Jeg er glad for at jeg valgte coachuddannelsen hos Praktikon. Udover at forløbet var præget af professionalisme og en rød tråd igennem de 3 moduler, oplevede jeg også varme og glæde hos underviserne. Uddannelsen har givet mig et rigtig godt afsæt i mit kommende virke som coach."

Mike Boesen, projektleder, Vejdirektoratet: "

"I Praktikons coachuddannelse gøres coaching ikke til en religion, men i stedet har uddannelsen givet mig effektive og praktiske værktøjer som jeg kan bruge i mit daglige arbejde som projektleder. Det gælder både når jeg gennemfører egentlige coachsessioner, men også i den daglige omgang med kollegerne på min arbejdsplads. Jeg er nu meget mere opmærksom på hvordan udfordringer kan sættes i tale på en måde så målet klarlægges og vejen til målet gøres attraktiv at følge for mine kolleger og medarbejdere. Og sidst, men ikke mindst: Tak for et spændende kursus."

Arnaud Quéré, Teamleder, Virksomhedsservice, Jobcenter Lyngby-Taarbæk Kommune:

"Praktikons coachuddannelse har både været et intensivt og et effektivt forløb. Jeg har fået konkret og brugbar viden om coaching. Interne og eksterne foredragsholdere har givet en god balance mellem teori og praksis og har bidraget til en meget professionel og resultatorienteret uddannelse."