



Coach og underviser Pia Hardy, medlem af International Coach Federation.

Coach uddannelse med certificering

Lær at coache andre til at skabe udvikling og bedre resultater

Coaching er en effektiv samtaleform. Ved at lære coaching får du redskaber og metoder til at støtte og motivere andre til at opdage deres egne resurser og udviklingsmuligheder, finde løsninger på problemstillinger og tage ansvar og handle mod deres ønskede mål. Coaching kan bruges i utallige sammenhænge uanset om du til daglig er leder eller medarbejder.

Hvem deltager?

Coachuddannelsen er for dig som har en bred kontaktflade til andre. Du er fx leder, rådgiver, underviser, behandler m.m. Og i din hverdag har du brug for kommunikative værktøjer til at optimere medarbejderens, kundens, klientens eller kollegaens egne resurser til selv at skabe positiv forandring og udvikling, til at klare vanskelige situationer eller til at sætte sig mål og nå dem.

Udbytte for deltageren

Coachuddannelsens formål er at give dig den viden og indsigt samt de færdigheder der er nødvendige for at du kan blive en succesfuld coach. På coach uddannelsen får du indsigt i på hvilke områder du med succes kan bruge coaching, og du lærer kunsten at coache ved at stille "de rigtige spørgsmål" – netop dem som guider den du coacher, til større selvindsigt og til at nå sine mål.

Du træner teknikkerne til at skabe motivation, commitment og handlekraft. Og du får værktøjer til at bane vejen for faglig udvikling, personlig vækst og positive forandringer hos den enkelte. Du får en komplet gennemgang af Praktikons coaching-model. Og du træner alle trinene i coaching modellen. Du vil løbende få feedback på dig selv som coach af underviser og kursusedtagere så du helt konkret oplever hvordan du gør fremskridt.

Kursusmaterialet er Praktikons egen lærebog i coaching med masser teori, cases og praktiske værktøjer.

Udbytte for virksomheden

En medarbejder eller en leder som har kompetencerne til at fungere som coach og sparringspartner for sine omgivelser, er værdifuld for virksomheden. Ved brug af coachende samtaler vil virksomheden opleve medarbejdere/kunder/klienter som er mere selvledende, forandringsparate og motiverede. Gennem coaching vil medarbejderne/kunderne/klienterne forbedre deres præstationer og anvende deres færdigheder og resurser optimalt. Brug af coaching vil også virke forbyggende på stress og konflikter, forbedre samarbejdet og trivslen og resultere i færre sygedage på arbejdspladsen.

Form og varighed

Forløbet strækker sig over 3 moduler a 2 dage med afsluttende eksamen og certificering. Mellem modulerne er der hjemmeopgaver. På Praktikons coachuddannelse er holdene små – maksimalt 12 deltagere – for at sikre tid til refleksion, dialog og en grundig feedback til den enkelte deltager.

På modulerne veksles der mellem teoretiske oplæg, diskussion og masser af træning i at bruge teknikkerne i praksis samt supervision. Træningen tager udgangspunkt i cases fra din egen hverdag.

Åbne uddannelser

Uddannelsen holdes som eksternat på Ascot Hotel, København.
Varighed: 3 moduler på i alt 6 dage fra kl. 9 til 16.

Vi gennemfører to åbne uddannelsesforløb i 2012:

Modul 1: 27.-28. februar 2012

Modul 2: 16.-17. april 2012

Modul 3: 7.-8. juni 2012

Modul 1: 27.-28. august 2012

Modul 2: 27.-28. september 2012

Modul 3: 19.-20. november 2012

Tilmelding: 18.800 kr. plus moms pr. deltager.

Forplejning på kurset er inkluderet, men ikke overnatning.

Afholdes efter aftale som virksomhedskursus.

Varighed: 6 dage eller efter aftale.

Pris: 20.800 kr. plus moms pr. dag.



MODUL 1

Modul 1: Grundlæggende coaching

På modul 1 får du et indgående kendskab til hvad coaching er og kan. I små grupper træner du alle trinene i Praktikons coachingmodel, og du vil løbende få tilbagemelding på din coaching. Du vil træne hele coachingsessioner hvor du enten selv coacher, bliver coachet eller fungerer som observatør.

Du arbejder bl.a. med:

- Hvad coaching er, og hvordan og hvornår kan det bruges?
- Gennemgang af coachingmodellens 6 trin
- Afklaring af fokuspersonens aktuelle situation
- Opstilling af ønskede mål og afklaring af behov
- Udforskning og ændring af hæmmende vaner og mønstre
- At afklare og styrke fokuspersonens motivation
- Udforskning af perspektiver og nye handlemuligheder
- At skabe handlingsplaner der virker
- Lytte- og spørgeteknikker i den coachende samtale
- Din rolle og dine egenskaber som coach
- Etablering af den tillidsfulde coachingrelation
- Masser af træning i at coache.

MODUL 2

Modul 2: Videregående coaching

På modul 2 udbygger og styrker du din viden om de vigtigste temaer i et coachingforløb. Du træner forskellige værktøjer til at afklare fokuspersonens udfordringer og ønskede mål. Du går bagom forhindringer og hæmmende overbevisninger og arbejder med flere metoder til at skabe motivation, nye mønstre og støttende overbevisninger hos fokuspersonen. Desuden arbejder du med din egen optimale tilstand som coach.

Du arbejder bl.a. med:

- Flere effektive værktøjer til at afklare mål
- Teknikker til at skabe indsigt i overbevisninger
- Flere værktøjer til at bryde hæmmende overbevisninger
- Din egen optimale tilstand som coach
- Hvordan du følger op på coachingsessioner
- ICF's etiske regler og kompetencer for coaching
- Masser af træning i at coache.

MODUL 3

Modul 3: Skab resultater og fremdrift

Dette er det afsluttende modul hvor du bl.a. træner værktøjer til at afklare hvilke behov og værdier der er vigtige i fokuspersonens liv. En indsigt der skaber den fremdrift og motivation som gør at fokuspersonen handler mod sine ønskede mål.

Du får indsigt i hvordan du coacher forskellige persontyper og teams, og endelig laver du din egen personlige handlings- og udviklingsplan som coach.

Du arbejder bl.a. med:

- Værktøjer til at afklare behov og værdier
- Coaching af forskellige persontyper
- Teamcoaching
- Træning i coaching – med feedback
- Din profil – din unikke coachingstil
- Analyse af forskellige cases
- Din egen personlige handlingsplan som coach
- Skriftlig og mundtlig eksamen og certificering.